

mérje meg a gyermek lábát

egy különleges kaland  
*lépésről lépésre*



**PRIMIGI**<sup>®</sup>

www.primigi.com  
export@primigi.com  
IMAC S.p.A. - ITALY

A PRIMIGI „Passo dopo passo” (Lépésről lépésre) című kiadvány tartalma az IMAC SpA kizárólagos tulajdonát képezi, és akár az egész kiadvány, akár bizonyos részeinek másolása, vagy egyéb módon történő felhasználása a Társaság előzetes hozzájárulása nélkül tilos.

I.P.



Primigi,  
egy különleges kaland  
*lépésről lépésre*

**PRIMIGI**<sup>®</sup>

# Aki jól indul ...

A Primigi 1976 óta világszerte gyermekek millióinak

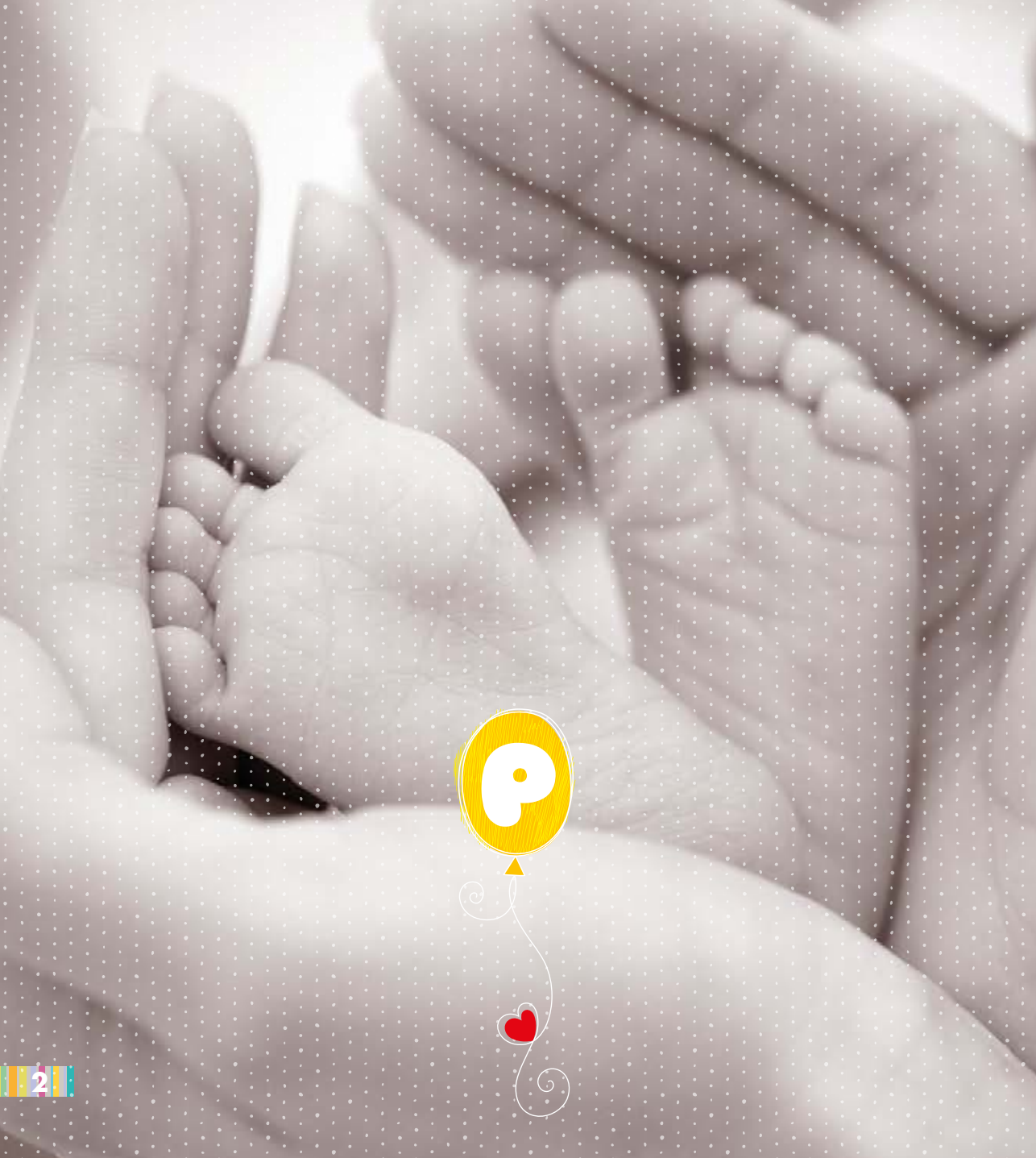
**lépéseit kíséri** azzal, hogy fejlődésük minden szakaszára kifejleszti a legmegfelelőbb lábbeliket.

A **Primigi dizájn** a részletekben megnyilvánuló **olasz ízlésvilág**, a **minőségi alapanyagok** és az állandó **technológiai fejlesztés** által első pillantásra egyértelműen felismerhető.

A **puha, könnyű** és **biztonságos** cipőcskék – akár az anyuka ölelő karjai – óvják a gyermekek apró lábát a járni tanulástól kezdve a szabadban futva megtett lépésekig. A Primigi azért a gyermekcipők specialistája, mert jól ismeri gyermekeink legalapvetőbb igényeit, és – óriási tapasztalatával – gondoskodik **legcsodálatosabb kalandjáról:**

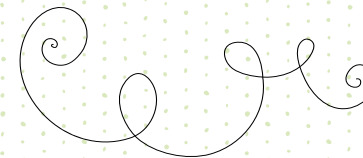
**a növekedésről.**





## A kényes első lépések

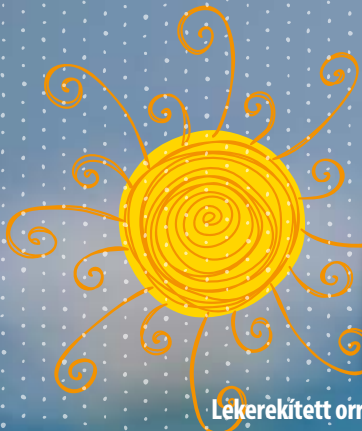
Kedves Anyuka, ugye tisztában van vele, mennyire érzékeny gyermeke lábacska? Születésük pillanatától, amikor lábacskaik még jórészt porcból áll és nagyon puha, figyelemmel kíséri, amint napról napra növekszik, akárcsak a kicsik önállósága. Gyermekeinek motorikus fejlődése 10 és 24 hónapos kora között fejeződik be. Ebben a rendkívül izgalmas életszakaszban **tanul meg járni**, nem sieti el, de rendkívül határozottan tanul.



## Mikor adjuk rá az első kiscipőt?

Gyermeke, életének első 24 hónapjában tanul meg felegyenesedni. Miután a négykézláb mászást már jól begyakorolta, keres valamit, amire támaszkodva megpróbál talpra állni. Amikor már kellően biztosan áll a lábán, elindul, és megpróbálja megtenni az első lépéseket, miközben még mindig kapaszkodik valamibe. Alapvető fontosságú, hogy ezeket a lényeges átmeneteket a megfelelő kiscipőkkel támogassuk, segítsük. Könnyű, lélegző anyagból készült cipőcskére van szükség, puha és rugalmas talppal, széles orral, hogy a gyermek szabadon mozgathassa benne az ujjait; a cipő hátuljában lévő támaszték pedig segíti gyermekét, hogy a megfelelő helyzetben álljon, de nem szorítja a lábát.

**Futásra kész!**



Lékerekített orr, kényelmes viselet



Könnyű felvétel



Párnázott sarok



Szuperkönnyű talpbetét



Rugalmas talp



Kivehető talpbetét



Pillekönnyű



Kényelmes viselet



A cipő fémből készült részei nem tartalmaznak nikkelt



CrVI-mentes bélés

# Primigi System „Minden egyben”

A Primigi cipőkben rejlő tapasztalat az összes részlethez kapcsolódó alapos kutatás és gondoskodás eredménye.

## Rugalmasság, könnyedség, lélegzés, ellenálló képesség, puhaság.

Ezek egy egyedülálló és exkluzív rendszer, a Primigi System alapelvei, amelynek köszönhetően cipőinket maximális komfort, és a legmagasabb technológiai szabványok megbízhatósága jellemzi.

Kényelem és biztonság a láb fejlődéséhez: fedezze fel a gyermekének szánt megfelelő lábbeli kiválasztásához útmutatót nyújtó rendszer, a Primigi System kivételes tulajdonságait!

Pillekönnyű

lightness



## Élmény, mely

„szárnyakat ad a lábakra”

A növekedés nem más, mint egy vidám repülés mindig új célok felé. És amikor az apró lábacskák földet érnek, fontos, hogy ez is könnyedén történjen. Valamennyi Primigi cipő anyagát körültekintően választjuk ki, hogy gyermeke minden egyes mozdulatot a legnagyobb szabadságérzettel tegyen meg.

## Simogatás

az apró lábaknak

Gyermeke napról napra, óriási lépéseket tesz meg a világ megismerése terén! A Primigi cipő a méretezett talpmintázatnak és a különös gonddal készült talp-dizájnnak köszönhetően rendkívül rugalmas, óvja az apró lábak finom anatómiáját, és különösen kényelmes viselet.

Rugalmas talp

flexible action





## Puha és kényelmes minőség

Futkározás, bukfencek és ugrándozás szinte az égig.  
Minden olyan Primigi cipőbe, ahol ez lehetséges,  
speciális SKY EFFECT SYSTEM talpbetétet raktunk,  
amely kiváló minőségű anyagokból készül, és puha bőr  
fedi, ezáltal gyermekének a természetes érintés  
kényelmes érzését adja.

Szuperkönnyű  
talpbetét

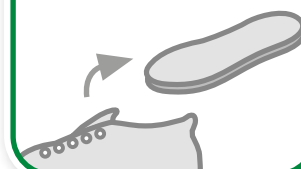
sky effect



## Praktikus, higiénikus... és folytatódhat a játék!

Kivehető talpbetét

removable insole



Gyermekének cipője egy aktív, mozgással töltött nap  
után is pontosan olyan, mintha új lenne! Amennyiben  
lehetséges, a kivehető talpbetét mosható és szárítható,  
tehát a cipő mindig friss és tiszta marad. Így készen áll  
arra, hogy ismét gyermeke lábára adja!

Lekerekített orr, kényelmes viselet

ergonomic shape



Ahhoz, hogy a gyermek kivételes kalandokat éljen meg, arra van szüksége, hogy szabadon mozoghasson.

Képzelve bele magát gyermeke „cipőjébe”. Ahhoz, hogy felfedezhesse a világot, biztonságosan, de szabadon kell mozognia. A Primigi cipőcskék tágas, gondosan kialakított lábbelik, amelyek – méretezésüknek köszönhetően – elegendő helyet adnak ahhoz, hogy a gyermek biztonságosan és szabadon mozogjon.

A megfelelő technológia  
ahhoz, hogy a gyermek számára  
biztonságos védelmet nyújtson

Gyermekeének lába apróbb akadályokba ütközhet, a talaj normál egyenetlenségeiből adódóan apróbb ütések érhetik. A talpban, a saroknál található „légkamra” segítségével a Primigi cipők ún. antishock rendszere csillapítja a járás közben a gyermek lábát érő mikroütéseket, így minden lépés kényelmes és biztonságos.

Párnázott sarok

antishock





## Puha védelem, amely a teljes kényelmet szolgálja

A Primigi cipő biztonságos, barátságos hely gyermeke számára, mert úgy védi a lábát, hogy nem szorítja; puhán veszi körül: a teljes védelmet a gondosan kiválasztott anyagok, és az aprólékos tervezés biztosítja.

Kényelmes viselet

**soft-comfort**



Könnyű felvétel

**easy fitting**



## Védelem és egyszerűség, kivételes dizájn.

Figyelje meg a Primigi cipők formáját.

A gyermekek lábának formájához igazított kidolgozás és dizájn a lehető legnagyobb kényelmet biztosítja. Minden egyes nyílás és fűző kialakítása olyan, hogy könnyen bele lehessen bújni, és a gyermek lábméretének megfelelő legyen.



A cipő fémből készült részei  
nem tartalmaznak nikkelt

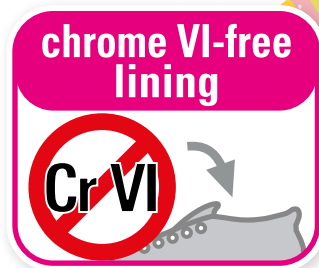


## Szépség, amely egyúttal biztonságos és természetes

Csatok, fűzőlyukak és a Primigi cipő összes fémből készült része nikkelfmentes. Gyermek így teljes nyugalommal mozgathatja a lábát: cipője biztonságos, és nem tartalmaz olyan alkotóelemeket, amelyek kellemetlen allergiás reakciókat válthatnak ki.

A Primigi cipők bőr bélése nem tartalmaz „CrVI”-ot, vagyis hexavalens króm nélkül cserzik az anyagot. Ennek köszönhetően a cipő belső része még természetesebb és biztonságosabb.

CrVI-mentes bélés



# Primigi GORE-TEX® Technológia, amely veled együtt halad



A GORE-TEX® Primigi cipő annak az igénynek a kielégítésére szolgál, hogy gyermeke lába mindig friss és száraz legyen. A felsőrész és a bélés között elhelyezett speciális membránnak köszönhetően a cipő egyszerre **vízhatlan és lélegző**, a hidegebb, esősebb hónapokban is.

With the high-tech  
functionality of



A membránon négyzetcentiméterenként 1,4 milliárd mikropórus található, amelyek mérete 20 000-szer kisebb egy vízcseppnél, azonban 700-szor nagyobb egy vízgőz-részecskénél. Így a víz nem jut be a cipőbe, az izzadság viszont könnyen távozik onnan.



Fedezze fel a fokozottabb kényelmet biztosító Primigi GORE-TEX® SURROUND™ cipőket. A talp exkluzív nyitott szerkezetének köszönhetően a kiscipő teljes egészében vízhatlan és lélegző. Ez rendkívül hasznos tulajdonság főleg az olyan átmeneti időszakokban, amikor a napsütést hirtelen eső váltja fel. Gyermeke lába mindig száraz marad!



## Tudja, hogyan válasszon a kicsinek cipőt?

A gyermeke számára legmegfelelőbb cipő kiválasztása nagy odafigyelést igényel. Alapvető fontosságú a láb fiziológiájának és harmonikus fejlődésének figyelembevétele.

**Megfelelő Primigi lábbeli minden életkorban.**

### 12-24 hónapos korban **Az első cipellő**

Ahhoz, hogy a gyermek első lépéseit segítse, anélkül hogy szorítaná a lábát, bokáig érő, magasabb cipőt célszerű ráadni, mert ez nehezebben csúszik le az apró lábokról. Ebben a szakaszban gyermekének az igen érzékeny lábacskához rendkívül puha lábbelire van szüksége, amely viszont nem nyúlik.

A talp exkluzív nyitott szerkezetének köszönhetően az egész kiscipő vízhatlan és egyúttal lélegző is; az orránál rugalmas, a sarokrészen pedig tartja a lábát, és így nem akadályozza a gyermeket a mozgásban. A cipőnek olyan természetes, puha anyagból kell lennie, mint a bőr, a hasított bőr és a vászon. Szabad jelzést kapnak az innovatív anyagok is, lényeg, hogy puhák és lélegzők legyenek.

Választhat tépőzáras cipőt, amelyet könnyebb ráadni a kicsire, de megfelel a dundibb lábakra is jól igazítható – fűzős vagy csatos – cipő is.

### 2 éves kor után

#### **Az első rendkívüli kalandok**

Amikor gyermeke megtanul járni, cipőcskéje újabb igénybevételnek van kitéve. Lábának szerkezete már jobban kialakult, vékonyabb – a cipőnek követnie kell a formáját.

Az ideális cipő felsőrésze puha, de ellenálló, talpa rugalmas, de megóvjaa a lábát a talaj egyenetlenségeitől, praktikusán és biztonságosan záródik.

A mozgás és a folyamatos környezetváltozás következtében a láb jobban izzad, a kiscipőnek tehát elő kell segítenie a lélegzését, főleg a talpbetétén keresztül: ennek olyan anyagból kell készülnie, amely enged, hogy a talp levegőzzön.

## Megfelelő méretű cipő

Gyermeke lába szemlátomást nő. Ha biztos akar benne lenni, hogy a cipő mérete megfelelő, elegendő csupán néhány tanácsot megfogadni.

- Húzza hátra a gyermek lábát a cipőben úgy, hogy sarka illeszkedjen annak hátsó oldalához.
  - Tartsa egyenesen a gyermek talpát.
- Enyhén nyomja meg a cipő orrát a hüvelykujjnál, és ellenőrizze, hogy az ujjhegy és a kiscipő orra között marad-e körülbelül egy centiméternyi hely.
- Ha gyermeke nagyon kicsi, nyissa ki a kiscipőt, amennyire csak lehet, és tolja benne teljesen előre a kicsi lábát.
  - Ha a gyermek sarka és a cipő hátsó fala közé befér az ujja, a cipő mérete megfelelő.

Ügyeljen rá, hogy mindkét kiscipőt ráadja a gyermekre, mert gyakran előfordul, hogy a kicsiknek nem teljesen egyforma a két lába.

## Mikor vegyünk új cipőt?

A gyermekek lába folyamatosan fejlődik.

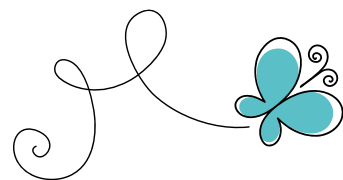
Fontos figyelni a növekedésére, amely gyakran „ugrásszerűen” megy végbe.

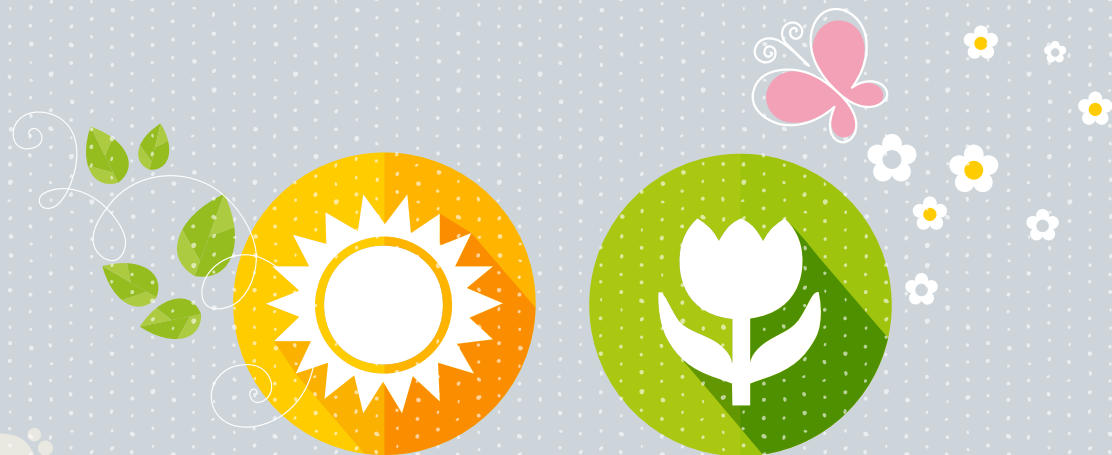
Általában az alábbi gyakorisággal kell a cipőjét cserélni.

**1-3 éves korban** \_\_\_\_\_ körülbelül 40 naponta – 2 havonta

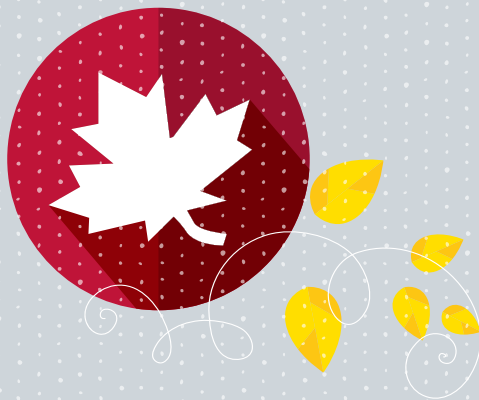
**3-6 éves korban** \_\_\_\_\_ körülbelül 3–4 havonta

**6-10 éves korban** \_\_\_\_\_ körülbelül 4–5 havonta





## Rendkívüli élmény, bármely évszakban



## Tél

Ebben az évszakban legalább kétféle cipő ajánlott: **magasszárú**, szigetelő talppal ellátott, „harckocsi” jellegű, hidegben és esőben viselhető lábbeli; jó, ha vízhatlan.

**Vékonyabb**, rugalmas talppal, a fűtött belső terekben viselhető felsőrésszel ellátott lábbeli a lakásban töltött hosszú órákra.

## Ősz és tavasz

Átmeneti időszakokban nem célszerű a magasszárú cipőt közvetlenül nyitott cipőre cserélni, vagy fordítva. Óvja gyermeke lábát a hőmérséklet-ingadozásoktól közepesen vastag, bőr vagy vászon belsőrésszel készülő, vékony bőr lábbelivel.

## Nyár

Kétéves kor előtt, és főleg amikor a gyermek négykézláb mászik, ideális a zárt orrú szandál, amelynek magasított sarokrésze védi és támasztja az apró lábakat. Kétéves kor után váltogathatja a nagyobb védelmet biztosító, viszonylag intenzívebb mozgással töltött pillanatokra alkalmas, valamint az orr- és a sarokrésznél egyaránt nyitott modelleket.

Minden életkorban kerülendő a klumpa-szerű, sarokpánt nélküli lábbeli, mert fárasztja a lábat, és akadályozza a gyermeket a mozgásban. Mozgás közben könnyen leeshet a lábáról, és akár meg is botolhat benne.

**PRIMIGI**<sup>®</sup>



## Fontos szempont az apró lábak jólétéhez



### Az izzadás

A talp az izzadásra leghajlamosabb testrészünk. Tudja miért? A talpon négyzetcentiméterenként nagyjából 200 izzadságmirigy található.

A gyermekek lába erősebben izzad, mint a felnőtteké; ennek a természetes jelenségnek a kezelése néhány egyszerű művelet betartásával elsajátítható.

Miután leveszi gyermekéről a cipőt, tegye a szabad levegőre megszáradni, ügyeljen rá, hogy a lábbelit ne érje közvetlen napsugárzás, mert attól kifakulhat. Ezenkívül ne tegye ki a cipőt közvetlen hőforrásnak sem, mint például hajszárító vagy fűtőtest, mert ezektől összeugorhat, és elveszítheti rugalmasságát.

Hasznos lehet, ha egy kis újságpapírral kitömi a cipőt, ami csökkenti a nedvességet, és segít megtartani a lábbeli formáját.

Évszakonként legalább két pár cipője legyen a kicsinek: ha ezeket váltogatva adja rá, azzal elkerülhető a baktériumok elszaporodása.

Váltogassa és mossa a talpbetéteket, illetve a kivehető fedőtalpakat.

Jó szokás az is, ha a gyermeknek van benti és utcai cipője, ilyenkor a beltéri használatra a vékonyabb cipőt részesítse előnyben.



## A talp hamis elváltozásai

Gyakran aggodalmaskodik gyermeke lábának feltételezett rendellenes fejlődése miatt? Ez rendkívül elterjedt a szülők körében! Azonban figyelje csak meg, hogy időnként, ami fejlődési rendellenességnek látszik, az csak úgynevezett hamis elváltozás, ami a fejlődés során magától eltűnik.



### Lúdtalp

Jellemző a talp nagy részének a talajjal való érintkezése. Hároméves korig szinte minden gyermek talpa olyan, hogy nem pusztán a külső, hanem a belső éle is érintkezik a talajjal.

A talpacskája ilyenkor még puha, rugalmas, mozdulataiban nincs semmi merevség, a gyermek jól meg tud állni a lábán, és akadálytalanul tud járni.

Fiziológiai lúdtalpról van szó, amely a növekedés során az esetek körülbelül 15%-ában később is fennmaradhat, anélkül, hogy fogyatékoságot vagy fájdalmat okozna.



### X láb

A térd elváltozása, ilyenkor a combcsont és a lábszár tengelye egy bizonyos szöveget zár be: a térdék összeérnek, a talpak egymástól távolabb állnak; ilyenkor a talpak közötti távolság mérése útján szokás értékelni az elváltozást.

Ez rendkívül gyakran előfordul a gyermekeknél, amikor elkezdenek járni, és hatéves korukig fiziológiai jelenségnek számít az X láb.

# Néhány **hasznos tanács**

## Cipőink a legjobb

### Felsőrész

#### Bőr, nappabőr, borjúbőr cipő

A por és a sár eltávolításához elég naponta lekefélni a lábbelit, és időnként semleges vagy megfelelő színű cipőkrémmel megtisztítani.

#### lakk, naplak, fémszálak

Az érdes felületekkel való érintkezés, a dörzsölés és a mozgás során sérülhet a jellegzetes fényes felület. A tisztításhoz elegendő egy nedves ruha, amellyel eltávolítható a por, és a felsőrész újra ragyogni fog.

#### hasított bőr, nubuk, kéregbőr

Könnyebb tisztán tartani, mint gondolnánk. A tisztításhoz elegendő egy vizes ruha és egy kis mosószappan. A foltok eltávolítására tökéletes egy nagyon apró szemcséjű dörzspapír, egy kis fémkefe és egy darab gumi.

#### vászoncipő

Inkább kerülje a mosógépben történő tisztítást. A cipőt soha ne mártsa teljesen vízbe, mert előfordulhat, hogy leoldódik a ragasztó, amely a talpat, a felsőrészt és a cipő többi elemét összetartja. Ebben az esetben is célszerű nedves ruhával és egy kis mosószappannal átdörzsölni.

#### kiegészítőkkal, flitterekkel, gyöngyökkel, rávarrt mintákkal díszített cipő

A gyermekcipők felsőrészen gyakorta találunk kis kiegészítőket, gyöngyöket, flittereket.

Ezeknek a kiegészítőknél köszönhetően a cipő kényesebb, és jobban ki van téve az elhasználódás veszélyének, mivel – főként a gyermekek energikus mozgását tekintve – a kiegészítők leszakadhatnak vagy megrongálódhatnak.

Ez nem tekinthető a termék hibájának: a használat szokásos következménye.

A tisztításra is nagyobb gondot kell fordítani az ilyen cipőknél: a felsőrész specifikus anyaga szerinti szokásos előírások mellett külön figyelni kell arra is, hogy a kiegészítők ne szakadjanak le.

## a Primigi gyermekcipők tisztán tartásához alapanyagokból készülnek.

### A cipő belső része

#### Kivehető talpbetét

Sok Primigi cipőben praktikus, könnyen kivehető talpbetét található.

Ennek az előnyös megmunkálásnak köszönhetően a cipő belseje higiénikusabb.

A gyermekek lába ugyanis természetéből adódóan hajlamosabb az izzadásra. Ez a jelenség nagymértékben fokozódik túlfűtött helyiségekben, magas hőmérséklet, intenzív mozgás esetén, a gyermekek életkorának függvényében.

Ha a cipő nedves belül, a csúnya foltok és kellemetlen szagok kialakulását okozó baktériumok, penész és mikroorganizmusok keletkezésének elkerülése érdekében meg kell szárítani.

Az agresszív kemikáliákkal nem kezelt bőrből és természetes anyagokból készült cipő esetén még nagyobb az ilyen jelenségek előfordulási esélye.

#### Hogyan kell megszáritani a mosás, eső vagy lábizzadás következtében nagyon átmedvesedett cipőt?

Először is soha ne tegye a cipőt közvetlen hőforrás (hajszárító vagy fűtőtest) közelébe, mert ezektől összeugorhat, és elveszítheti rugalmasságát.

Jobb, ha a teljes száradásig szabad levegőn hagyja a lábbelit olyan helyen, ahol nem éri közvetlen napsugárzás, mert attól kifakulhat. Célszerű azonban egy kevés újságpapírral kitömni: azonkívül, hogy magába szívja a nedvességet, segít megőrizni a cipő formáját is.

A gyermek viseljen több pár cipőt, ezeket az évszaknak megfelelően váltogassa.



**PRIMIGI**





## Rendkívül fontos a méretválasztás!

Ha ugyanis a cipő túl kicsi, akadályozza a gyermek lábának gyors növekedését, ha pedig túl nagy, nem támasztja megfelelően a lábat, és rossz tartást vagy mozdulatokat válthat ki, hiszen ilyenkor a gyermek lába előrecsúszhat a cipőben, aminek következtében a sarok nincs kellőképp alátámasztva, és előfordulhat, hogy a gyermek megbotlik.

### A **Primigi lábmérő**

a kiscipő méretének gyors megállapítására szolgáló hasznos eszköz, amely mindig a keze ügyében lehet.

### Ilyen egyszerű:

- tépje ki a lapot;
- állítsa rá a gyermeket a képen látható talplenyomatra úgy, hogy a sarka a „POGGIA IL TALLONE QUI” (sarok helye) feliratnál legyen;
- nézze meg a feltüntetett méretet.



### Ennyi az egész!



**PRIMIGI**<sup>®</sup>





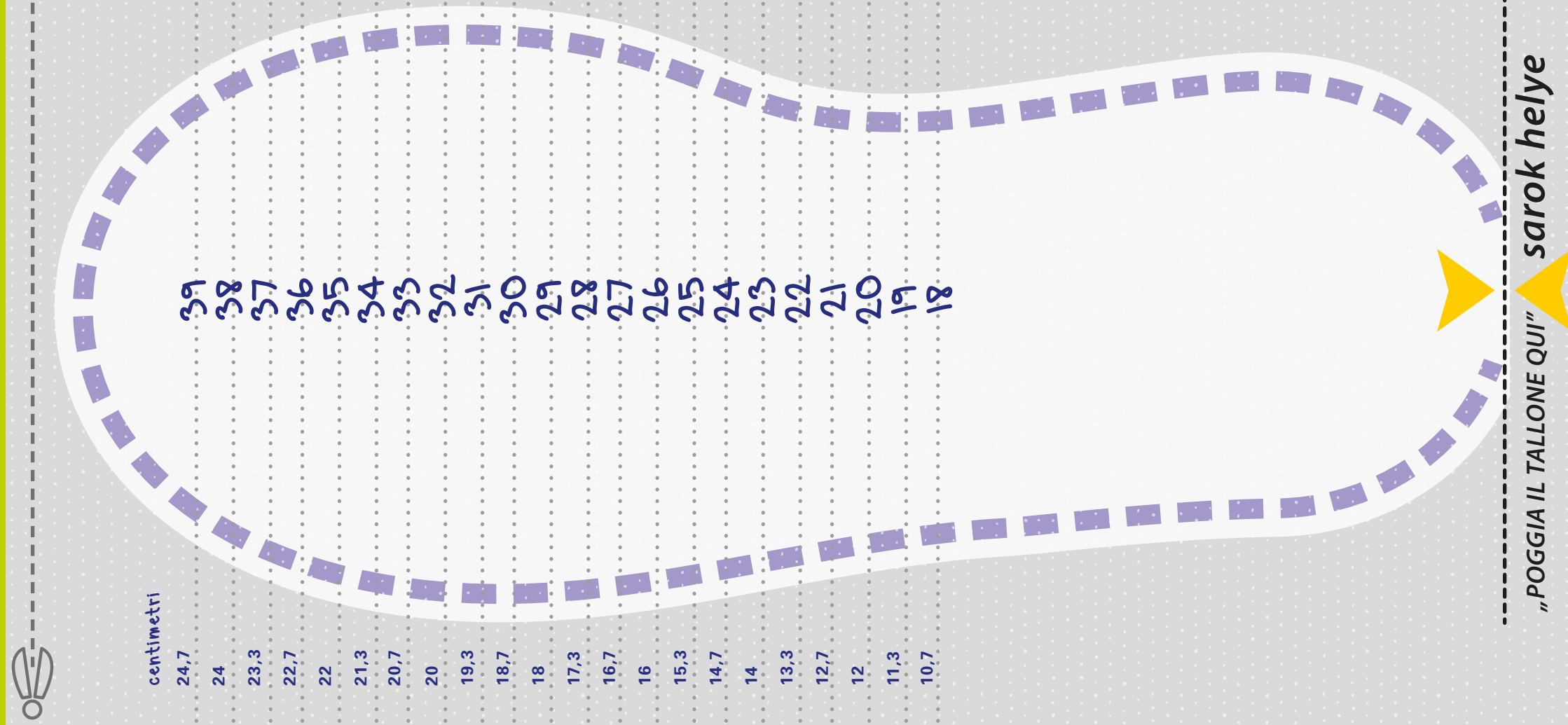


## A PRIMIGI cipőméret-átszámító táblázat

A gyermekek lába eltérő formájú. A PRIMIGI átszámító táblázat segít a legmegfelelőbb méretű lábbeli kiválasztásában. Mindenesetre mindig célszerű felpróbálni a cipőt a gyermek lábára.

Mivel a gyermekek lába rendkívül gyorsan nő, célszerű olyan cipőt adni rá, amelyben legalább 1–1,5 cm hely van az ujjhegy és a cipő orra között. Ugyanis az, hogy miként illeszkedik a cipő, nem csupán a láb hosszúságától, hanem annak szélességétől és alakjától is függ. Ez különösen a kisebb gyermekek rendkívül „dundi” lába esetén igaz. Célszerű tehát mindig olyan méretű cipőt választani, amelybe könnyű belebújni.

Egyes esetekben célszerű más fazonú cipő mellett dönteni, amelybe könnyebb belebújtatni a gyermek lábacskáját. Ahogy a kicsi növekszik, ez a jellemző egyénenként változó ütemben egyre ritkábban tapasztalható. Ismételten javasoljuk, hogy a cipőt mindig próbálja fel a gyermek lábára.



„POGGIA IL TALLONE QUI” sarok helye

